

# Jídelníček



od 19.03.2018 do 23.03.2018

## Pondělí 19.3.2018

**Přesnídávka** tvarohová pomazánka s rajčaty, cereální večka, mléko (A: 01a,07)

**Polévka** česneková se sýrem a opečeným chlebem (A: 01a,01b,03,09)

**Oběd** dušený špenát, vařené vejce, brambory, čaj, voda s citronem, kefír (A: 01a,03,07,09)

**Svačina** vepřová pomazánka, chléb, mrkev čaj (A: 01a,01b,07,10)

## Úterý 20.3.2018

**Přesnídávka** jáhlová kaše, ovocný talíř, čaj (A: 01a,07)

**Polévka** slepičí vývar s těstovinou (A: 01a,09)

**Oběd** vepřová kýta po mexicku, brambory, mrkvový salát, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,09)

**Svačina** chléb s pomazánkovým máslem, zeleninový talíř, caro (A: 01a,01b,01c,07)

## Středa 21.3.2018

**Přesnídávka** celerová pomazánka se sýrem, chléb, okurek, mléko (A: 01a,01b,07,09)

**Polévka** zeleninová s kuskusem (A: 01a,07,09)

**Oběd** hovězí guláš, celozrnný knedlík, čaj, voda s pomerančem (A: 01a,03,07,09)

**Svačina** ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (A: 01a,03)

## Čtvrtek 22.3.2018

**Přesnídávka** pomazánka z krabích tyčinek, finský chléb, zeleninový talíř, caro (A: 01a,01b,04,07)

**Polévka** kulajda (A: 01a,07,09)

**Oběd** pečené kuřecí stehno, rýže, zelný salát, džus, černý čaj bez cukru (A: 01a,07,09)

**Svačina** budapeštská pomazánka, veka, paprika, mléko (A: 01a,07)

## Pátek 23.3.2018

**Přesnídávka** pomazánka s tuňáka, bageta, paprika, mléko (A: 01a,04,07)

**Polévka** čočková (A: 01a,09)

**Oběd** domácí buchty s tvarohem, jahodový koktejl, jablko (A: 01a,03,07)

**Svačina** rohlík s ramou, frapko, jablko (A: 01a,07)

---

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrm jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.