

Fidelniček

od 16.10.2017 do 20.10.2017

Pondělí 16.10.2017

Přesnídávka chléb s máslem, zeleninový talíř, granko (A: 01a,01b,07)

Polévka zeleninová s pohankou (A: 07,09)

Oběd kuřecí maso na paprice, grahamové těstoviny, džus, černý čaj bez cukru, mandarinka (A: 01a,07,09)

Svačina jogurt, cereální rohlík, jablko, čaj (A: 01a,01b,06,07)



Úterý 17.10.2017

Přesnídávka pomazánka z rybiho filé, finský chléb, zeleninový talíř, melta (A: 01a,01b,01c,04,07)

Polévka luštěninová (A: 01a,07,09)

Oběd zeleninové bulgurové rizoto, sypané sýrem, okurkový salát, čaj, voda s pomerančem (A: 01a,07,09)

Svačina rohlík, medové máslo, ovocný talíř, frapko (A: 01a,07)

Středa 18.10.2017

Přesnídávka šlehaný tvaroh s ovocem, rohlík, čaj (A: 01a,07)

Polévka vepřový vývar s nudlemi (A: 01a,07)

Oběd vařené vepřové maso, dušená mrkev, brambory, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru, (A: 01a,07,09)

Svačina kápiová pomazánka, cereální večka, mrkev, mléko (A: 01a,01b,01d,03,07)

Čtvrtek 19.10.2017

Přesnídávka drožďová pomazánka, slunečnicový chléb, zeleninový talíř, melta (A: 01a,01b,01c,03,07)

Polévka hrášková (A: 01a,07,09)

Oběd špagety s tuňákem, džus, ovocný čaj bez cukru, mléko (A: 01a,04,07,09)

Svačina cereálie s mlékem, ovocný talíř, čaj (A: 01a,07,08b)

Pátek 20.10.2017

Přesnídávka pomazánka z červené čočky, veka, zeleninový talíř (A: 01a,07)

Polévka drožďová (A: 01a,07,09)

Oběd hovězí maso po cikánsku, brambory, salát z čínkého zelí s mrkví, čaj, voda s pomerančem (A: 01a,09)

Svačina tvarohová pomazánka, chléb, zeleninový talíř, granko (A: 01a,01b,07)

Jídlo obsahuje alergen. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku z alergenů vyhrazena. Pokrmky jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Jídelníček

od 23.10.2017 do 27.10.2017

Pondělí 23.10.2017

Přesnídávka cereální večka s pomazánkovým máslem, zeleninový talíř, mléko (A: 01a,01b,01c,07)

Polévka zeleninová (A: 01a,09)

Oběd halušky po korejsku (kuřecí maso, zelí), minerálka, bylinkový čaj bez cukru, jogurt (A: 01a,07,09,12)

Svačina vanilkový pudink s ovocem, čaj (A: 07)

Úterý 24.10.2017

Přesnídávka jogurt, rohlík, čaj (A: 01a,07)

Polévka krupicová s vejcem (A: 01a,03,07,09)

Oběd sekaná vepřová pečeně s pohankou, bramborová kaše, mrkvový salát s dýní, čaj, voda s citronem (A: 01a,03,07,09)

Svačina chléb s máslem a sýrem, zeleninový talíř, caro (A: 01a,01b,01c,07)

Středa 25.10.2017

Přesnídávka rybí pomazánka, veka, zeleninový talíř, mléko (A: 01a,04,07)

Polévka bramborová s kroupami (A: 01a,09)

Oběd smetanová čočka, vařené vejce, chléb, míchaný zeleninový salát, džus, černý čaj bez cukru (A: 01a,01b,03,07,09)

Svačina tvarohová pomazánka s mrkví, veka, frapko

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.



Jídelníček

od 30.10.2017 do 03.11.2017

Pondělí 30.10.2017

Přesnídávka jogurt, kukuřičný plátek, jablko, čaj (A: 07)

Polévka česneková s opečeným chlebem (A: 01a,03,09)

Oběd makarony po milánsku (sojový granulát) se sýrem, jablko, čaj, voda s citronem (A: 01a,08,09)

Svačina budapeštská pomazánka, cereální večka, zeleninový talíř, mléko (A: 01a,01b,01d,07)

Úterý 31.10.2017

Přesnídávka pomazánka z tuňáka, chléb, zeleninový talíř, melta (A: 01a,01b,01c,04,07)

Polévka fazolová (A: 01a,07,09)

Oběd domácí makové záviny, malinový koktejl, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,03,07)

Svačina vajíčková pomazánka, veka, zeleninový talíř, mléko (A: 01a,03,07)

Středa 1.11.2017

Přesnídávka čokolová pomazánka, cereální večka, mrkev, mléko (A: 01a,01b,01d,07)

Polévka pórková s krutony (A: 01a,07,09)

Oběd kuřecí směs s játry, brambory, rajčatový salát, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,09)

Svačina cereálie s mlékem, ovocný talíř, čaj (A: 07,08b)

Čtvrtek 2.11.2017

Přesnídávka tvarohová pomazánka se zeleninou, veka, kedluben, caro (A: 01a,07)

Polévka zeleninová s vločkami (A: 01a,07,09)

Oběd hovězí maso po stroganovsku, rýže, salát s čínskému zelí, čaj, voda s citronem (A: 01a,07,09)

Svačina cereální rohlík s ramou, okurek, mléko (A: 01a,01b,06,07)

Pátek 3.11.2017

Přesnídávka jáhlová kaše, ovocný talíř, čaj (A: 07)

Polévka kmínová s vejcem (A: 01a,03,07)

Oběd moravský vrabec, dušené zelí, kynutý knedlík, jahodový džus (A: 01a,03,07,09,12)

Svačina veka s lučinou, paprika, granko (A: 01a,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.



Jidelníček

od 06.11.2017 do 10.11.2017

Pondělí 6.11.2017

Přesnídávka ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (A: 01a,03)

Polévka gulášová (A: 01a,09)

Oběd rybí filé na másle, bramborová kaše, okurkový salát, minerálka, bylinkový čaj bez cukru (A: 04,07,09)

Svačina tvarohová pomazánka s rajčaty, mléko, mrkev (A: 01a,07)

Úterý 7.11.2017

Přesnídávka sýrová pomazánka, cereální rohlík, caro, zeleninový talíř (A: 01a,01b,01c,03,06,07)

Polévka zeleninový vývar s bulgurem (A: 01a,09)

Oběd pečené vepřové maso, hrachová kaše, chléb, okurek, čaj, voda s pomerančem (A: 01a,01b,07,09,10)

Svačina vajíčková pomazánka, chléb, zeleninový talíř, mléko (A: 01a,01b,03,07)

Středa 8.11.2017

Přesnídávka domácí piškot s ovocem a jogurtem, granko (A: 03,07)

Polévka celerová (A: 01a,07,09)

Oběd telecí maso na paprice, těstoviny, džus, černý čaj bez cukru (A: 01a,07,09)

Svačina fazolová pomazánka, cereální večka, zeleninový talíř, mléko (A: 01a,01b,01d,07)

Čtvrtek 9.11.2017

Přesnídávka kápiová pomazánka, chléb, mléko, zeleninový talíř (A: 01a,01b,03,07)

Polévka z fazolových lusků (A: 01a,07,09)

Oběd kuřecí rizoto se sýrem, zelný salát s ředkvičkou, sirupová voda, ovocný čaj bez cukru, jablko (A: 01a,07,09)

Svačina makový rohlík, banánový koktejl (A: 01a,07)

Pátek 10.11.2017

Přesnídávka pomazánka z ryb v tomatě, veka, zeleninový talíř, caro (A: 01a,01b,01c,04,07)

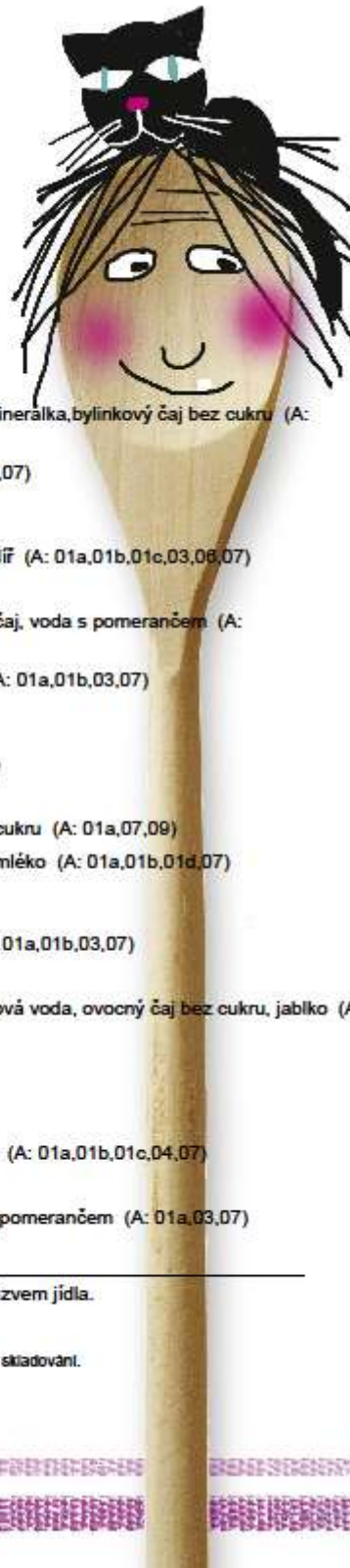
Polévka z červené čočky (A: 01a,07,09)

Oběd koprová omáčka, vařené vejce, brambory, čaj, voda s pomerančem (A: 01a,03,07)

Svačina čokoládový pudink, ovocný talíř, čaj (A: 07)

Jídlo obsahuje alergený. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.



Jidelniček

od 13.11.2017 do 17.11.2017

Pondělí 13.11.2017

Přesnídávka pomazánka z rybího filé, cereální večka, zeleninový talíř, mléko
obsahuje alergenů: 01a,01b,01d,04,07

Polévka italská
obsahuje alergenů: 01a,07,00

Oběd květák jako mozeček, brambory, okurkový salát, čaj, mléko
obsahuje alergenů: 03,07,00

Svačina jahodový jogurt, rohlík, čaj, jablko
obsahuje alergenů: 01a,07

Úterý 14.11.2017

Přesnídávka drožďová pomazánka, chléb, okurek, melta
obsahuje alergenů: 01a,01b,03,07

Polévka pórková s cizmou
obsahuje alergenů: 01a,07,00

Oběd kuřecí maso po pekingsku, rýže, mrkvový salát s ananášem, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru
obsahuje alergenů: 01a,07,00,10

Svačina pohanková pomazánka, vecka, zeleninový talíř, mléko
obsahuje alergenů: 01a,07

Středa 15.11.2017

Přesnídávka šlehaný tvaroh, kukuřičný plátek, ovocný talíř, čaj
obsahuje alergenů: 07

Polévka slepičí vývar s nudlemi
obsahuje alergenů: 01a,00

Oběd vepřenky s cibulí a hořčicí, brambory, džus, černý čaj bez cukru
obsahuje alergenů: 01a,03,07,00,10

Svačina mrkvová pomazánka, vecka, mléko
obsahuje alergenů: 01a,07

Čtvrtek 16.11.2017

Přesnídávka čočková pomazánka, slunečnicový chléb, kedluben, mléko
obsahuje alergenů: 01a,01b,07

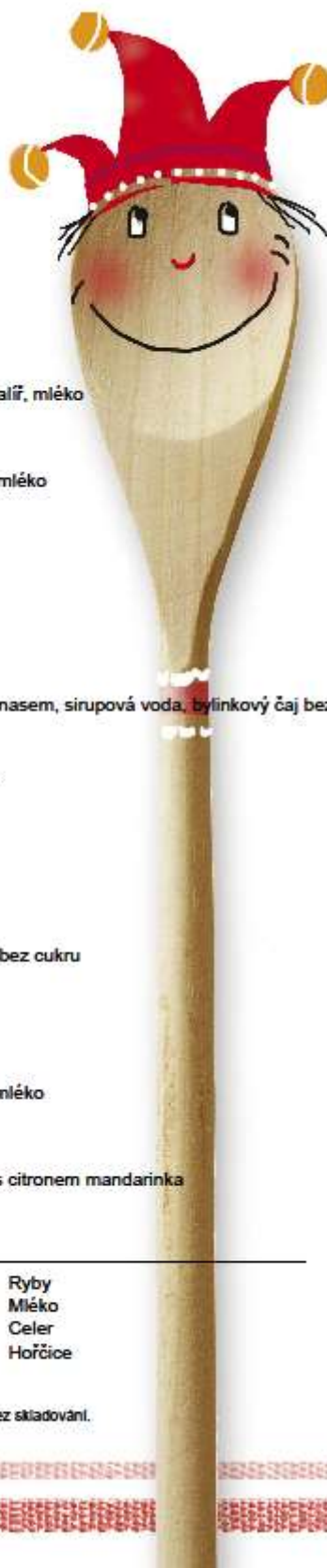
Polévka zeleninová s jáhly
obsahuje alergenů: 01a,07,00

Oběd dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj, voda s citronem, mandarinka
obsahuje alergenů: 01a,03,07

Svačina rohlík s lučinou, zeleninový talíř, frapko
obsahuje alergenů: 01a,07

Seznam alergenů:	01a Obiloviny - pšenice	04 Ryby
	01b Obiloviny - žito	07 Mléko
	01d Obiloviny - oves	09 Celer
	03 Vejce	10 Hořčice

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.



Jídelníček



od 20.11.2017 do 24.11.2017

Pondělí 20.11.2017

Přesnídávka tvarohová s vejci, cereální večka, mléko, mrkev (A: 01a,01b,01d,03,07)

Polévka čočková (A: 01a,09)

Oběd hovězí maso na zelenině, těstoviny, jablečný mošt, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,09)

Svačina rohlík, s máslem, kefirové mléko, jablko (A: 01a,07)

Úterý 21.11.2017

Přesnídávka tousty se sýrem a kečupem, zeleninový talíř, caro (A: 01a,01b,01c,07)

Polévka z masovou rýží a tarhoní (A: 01a,09)

Oběd rybí karbenátek, bramborová kaše, okurek, čaj, voda s citronem (A: 01a,03,04,07,09,10)

Svačina pórková pomazánka, veka, rajče, mléko (A: 01a,07)

Středa 22.11.2017

Přesnídávka budapeštská pomazánka, fit rohlík, zeleninový talíř, mléko (A: 01a,01b,06,07)

Polévka dýňová krémová (A: 01a,07,09)

Oběd pečené kuřecí stehno, rýže, červená řepa, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,07,09)

Svačina cereálie s mlékem, ovocný talíř, čaj (A: 01a,07,08b)

Čtvrtek 23.11.2017

Přesnídávka pomazánka z tuňáka, cereální rohlík, zeleninový talíř, caro (A: 01a,01b,01c,04,06,07)

Polévka bramborová (A: 01a,07,09)

Oběd fazole na kyselo, vařené vejce, slunečnicový chléb, salát z čínské zelí, čaj s medem, voda s citronem (A: 01a,01b,03,07,09)

Svačina drůbeží pomazánka, chléb, okurek, čaj (A: 01a,01b,07)

Pátek 24.11.2017

Přesnídávka jahodový pudink s piškoty, čaj, jablko (A: 01a,07)

Polévka selská (A: 01a,07,09)

Oběd přírodní vepřový plátek, brambory, restovaný hrášek, čaj, voda s citronem (A: 01a,07,09)

Svačina celerová pomazánka se sýrem, veka, zeleninový talíř, mléko (A: 01a,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Fidelníček

od 27.11.2017 do 01.12.2017

Pondělí 27.11.2017

Přesnídávka cizmová pomazánka, cereální večka, zeleninový talíř, mléko

Polévka z rybiho filé s pórkem (A: 01a,04,07)

Oběd těstovinový salát se sýrem a zeleninou, čaj, voda s citronem, pomeranč (A: 01a,07)

Svačina rohlík s nutelou, mléko, jablko (A: 01a,07)

Úterý 28.11.2017

Přesnídávka drožďová pomazánka, finský chléb, zeleninový talíř, caro (A: 01a,01b,01c,03,07)

Polévka rajčatová s vločkami (A: 01a,01d,07,09)

Oběd krutí čína, brambory, okurek, jablečný mošt, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,09,10)

Svačina zeleninová pomazánka, vecka, okurek, mléko (A: 01a,07)

Středa 29.11.2017

Přesnídávka rybí pomazánka, cereální rohlík, kedluben, mléko (A: 01a,01b,08,07)

Polévka kapustová s ajvarem (A: 01a,07)

Oběd domácí buchty s marmeládou, banánový koktejl, voda s pomerančem (A: 01a,03,07)

Svačina vajíčková pomazánka, chléb, paprika, čaj (A: 01a,01b,07)

Čtvrtek 30.11.2017

Přesnídávka chléb s lučinou, zeleninový talíř, melta (A: 01a,01b,01c,07)

Polévka cuketová s červenou čočkou (A: 01a,07,09)

Oběd vepřové na kmíně, bramborová kaše, kompot, čaj, voda s citronem (A: 01a,09)

Svačina sýrová pomazánka, chléb, mrkev, granko (A: 01a,03,07)

Pátek 1.12.2017

Přesnídávka šlehaný tvaroh s ovocem, kukuřičný plátek, čaj (A: 07)

Polévka krupicová (špaldová) s vejcem (A: 01a,01e,03,07,09)

Oběd maďarský guláš, kynutý knedlík, sirupová voda, černý čaj bez cukru (A: 01a,03,07,09)

Svačina chléb s máslem, zeleninový talíř, frapko (A: 01a,01b,07)

Jídlo obsahuje alergenů. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.



Jidelniček

od 04.12.2017 do 08.12.2017

Pondělí 4.12.2017

Přesnídávka tvarohová pomazánka, cereální večka, zeleninový talíř, mléko (A: 01a,01b,01d,07)

Polévka slepičí vývar s nudlemi (A: 01a,09)

Oběd rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, červená řepa, čaj, voda s pomerančem (A: 04,07,09)

Svačina chléb s máslem a vejci, mrkev, granko (A: 01a,01b,03,07)

Úterý 5.12.2017

Přesnídávka domácí pemík, frapko, ovocný talíř (A: 01a,03,07)

Polévka květáková (A: 01a,03,09)

Oběd králičí maso na paprice, těstoviny, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru, MIKOLÁŠSKÝ BALÍČEK (A: 01a,07,09)

Svačina sýrová pomazánka, rohlík, paprika, caro (A: 01a,01b,01c,07)

Středa 6.12.2017

Přesnídávka jogurt, kukuřičný plátek, čaj, jablko (A: 07)

Polévka drožďová se sýrovým kapáním (A: 01a,07,09)

Oběd kuřecí maso s cizmou, jasmínová rýže, salát z čínského zelí, čaj, voda s citronem (A: 01a,09)

Svačina kápiová pomazánka, vecka, zeleninový talíř, mléko (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 7.12.2017

Přesnídávka švédská pomazánka, slunečnicový chléb, zeleninový talíř, caro (A: 01a,01b,01c,04,07)

Polévka hrachová (A: 01a,07,09)

Oběd dušený špenát, vařené vejce, halušky, čaj, mléko (A: 01a,03,07,09)

Svačina vepřová pomazánka, chléb, paprika, čaj (A: 01a,01b,07)

Pátek 8.12.2017

Přesnídávka jáhlová kaše, ovocný talíř, čaj (A: 07)

Polévka zeleninová s pohankou (A: 07)

Oběd vepřové maso na houbách, brambory, kompot, minerálka, černý čaj bez cukru (A: 01a,07,09)

Svačina pomazánka z ryb v tomatě, vecka, zeleninový talíř, mléko (A: 01a,04,07,09)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.



Jidelniček

od 11.12.2017 do 15.12.2017

Pondělí 11.12.2017

- Přesnídávka** vánočka s máslem a marmeládou, ovocný talíř, granko
obsahuje alergen: 01a,07
- Polévka** krkonošská cibulačka
obsahuje alergen: 01a,09
- Oběd** vepřové maso v kapustě, brambory, čaj, voda s pomerančem
obsahuje alergen: 01a,09
- Svačina** ředkvičková pomazánka, cereální večka, mléko
obsahuje alergen: 01a,01b,01d,03,07

Úterý 12.12.2017

- Přesnídávka** tvarohová s mrkví, finský chléb, zeleninový talíř, caro
obsahuje alergen: 01a,01b,01c,07
- Polévka** zeleninová s cizmovým kapáním
obsahuje alergen: 01a,03,07,09
- Oběd** bramborové špalíky s mákem, caro, ovocný čaj bez cukru, jablko
obsahuje alergen: 01a,03,07
- Svačina** drůbeží pomazánka, chléb, zeleninový talíř, čaj
obsahuje alergen: 01a,01b,07

Středa 13.12.2017

- Přesnídávka** vanilkový pudink s piškoty, ovocný talíř, čaj
obsahuje alergen: 03,07
- Polévka** mléčná s drobením
obsahuje alergen: 01a,03,07,09
- Oběd** hovězí maso na majoránce, rýže, mrkvový salát s dýní, minerálka, černý čaj bez cukru
obsahuje alergen: 01a,09
- Svačina** rohlík s máslem, zeleninový talíř, mléko
obsahuje alergen: 01a,07

Čtvrtek 14.12.2017

- Přesnídávka** čočková pomazánka, cereální rohlík, zeleninový talíř, melta
obsahuje alergen: 01a,01b,0d,07
- Polévka** krminová s vejci
obsahuje alergen: 01a,03,07,09
- Oběd** smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, obloha, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru
obsahuje alergen: 01a,03,07
- Svačina** budapeštská pomazánka, veka, mrkev
obsahuje alergen: 01a,07

Pátek 15.12.2017

- Přesnídávka** pomazánka z tuňáka, veka, zeleninový talíř, mléko
obsahuje alergen: 01a,04,07
- Polévka** česneková s pohankou
obsahuje alergen: 01a,03,09
- Oběd** luštěninová směs na smetaně, vařené vejce, chléb, okurek, čaj, voda s citronem
obsahuje alergen: 01a,01b,03,07,09
- Svačina** sýrové tousty, zeleninový talíř, čaj
obsahuje alergen: 01a,07



Fidelníček

od 18.12.2017 do 22.12.2017

Pondělí 18.12.2017

Přesnídávka pomazánka z rybího filé, veka, zeleninový talíř, mléko (A: 01a,04,07)

Polévka bramborová s hlívou (A: 01a,09)

Oběd segedínský guláš, celozrný knedlík, čaj, voda s citronem, mandarinka (A: 01a,01b,03,07,09,12)

Svačina kápiová pomazánka, rohlík, okurek, frapko (A: 01a,03,07)

Úterý 19.12.2017

Přesnídávka jogurt, rohlík, ovocný talíř, čaj (A: 01a,07)

Polévka brokolicevá krémová (A: 01a,03,07,09)

Oběd krůtí maso na žampionech, brambory, ledový salát, sirupová voda, bylinkový čaj bez cukru (A: 01a,09)

Svačina cereální rohlík s pomazánkovým máslem, mrkev, granko (A: 01a,01b,06,07)

Středa 20.12.2017

Přesnídávka fazolová pomazánka, chléb, zeleninový talíř, mléko (A: 01a,01b,07)

Polévka zeleninový vývar s bulgurem (A: 09)

Oběd špagety s tuňákem, džus, černý čaj bez cukru, jablko (A: 01a,04,07,09)

Svačina tvarohová pomazánka, cereální večka, rajče, mléko (A: 01a,01b,01d,07)

Čtvrtek 21.12.2017

Přesnídávka vajíčková pomazánka, rohlík, zeleninový talíř, caro (A: 01a,01b,01c,03,07)

Polévka čočková (A: 01a,09)

Oběd zeleninové rizoto sypané sýrem, salát z čínské zeli, čaj, voda s pomerančem (A: 07,09)

Svačina masová pomazánka, chléb, mrkev, čaj (A: 01a,01b,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

